

Støj ER farlig - DAS Noise & Health Seminar

DTU, 17. Maj 2013

I løbet af 3 timer denne eftermiddag hørte flere end 25 højspændte akustikere om sidste nyt fra 2 af Europas førende forskere om de helbredsmæssige følger af støj med fokus på støj om natten og trafikstøj.



Martin van den Berg fra det hollandske miljøministerium var inviteret til at fortælle om WHO/EU's arbejde indenfor "Noise and health effects". Martin van den Berg har arbejdet med støj i mange år, og har været dybt engageret i EU's støjpolitiske arbejde siden 1996 både som formand og som medlem af flere arbejdsgrupper. Han er p.t. medlem af Miljøagenturets panel af støjeksperter EPoN som rådgiver både agenturet, Kommissionen og medlemslandene. Desuden deltager Martin i WHO's støjarbejde og har været central i flere rapporter om sammenhængen mellem støjpåvirkning og sundhed/helbred.

Mette Sørensen, forsker ved Kræftens Bekæmpelse, bidrog med hendes unikke forskningsresultater om trafikstøj og helbredseffekter. Resultaterne er blevet til i samarbejde med Aarhus Universitet, Miljøstyrelsen og R ambøll og baserer sig på Danmarks mange databaser, fra undersøgelsen 'Kost, Kræft og Helbred', hvor mere end 57.000 borgere fra København og Aarhus i alderen 50-64 år deltog i perioden 1993-1997 samt det Nationale sygehus register. Her kan Danmark være stolt af vores mange registre – der findes ingen lignende større undersøgelser i andre lande.

Mette Sørensens resultater viser at der er statistisk signifikans for at øget støjbelastning forøger risikoen for blodpropper (+1,2-1,4 %/dB), for type 2 diabetes (lidt over 1%/dB) og hjerteanfald– udover de allerede erkendte risici som forhøjet blodtryk.

Hendes undersøgelser viser, at der bør ske en omprioritering af flere penge til støjbekæmpelse i stedet for luftkvalitet, hvis man vil optimere beskyttelse af befolkningens sundhed og helbred. DAS medlemmerne skal markere sig stærkere og hjælpe med at informere omverdenen, således at både befolkningen og branchen får fordel af denne nye viden.

Mettes arbejde fortsætter med EU 10 mio kr I et femårig projekt (2012-17) vedrørende risikoen for kræft som følge af støj.

Martin havde en palette af forskellige emner han kun underholde med og deltagerne valgte et par stykker. Martin kunne informere om at søvnforstyrrelse bedst kan vurderes ift energiniveauet fra en række kilder (men med forskellige sensitivitet ift hvilken kilde). Spændende nye muligheder om hvordan man kan måle og vise søvnforstyrrelser blev vist. Martin viste, at der sker ændringer i søvnstadiet allerede ved L_{max} over 33 dB og at søvnkvaliteten påvirkes når L_{night} er over 40 dB.

Pga en artikel i Politiken (<http://politiken.dk/indland/ECE1969392/metronattestoej-goer-naboer-syge-og-stressede/>) der blev offentliggjort dagen før, blev der en del diskussion undervejs om Metrobyggeriet og WHO's grænseværdier. Politikens artikel misbruger WHO data ved tilsyneladende at sammenligne korttids støjværdier med WHO's langtidsværdier som årgennemsnit.

I følge Martin er "Above a L_{night} , outside of 55 dB the situation is considered dangerous for public health. Adverse health effects occur frequently, a high percentage of the population is highly annoyed and there is limited evidence that the cardio-vascular system is coming under stress." Der relateres til langtidspåvirkning og her er L_{night} årgennemsnitsniveau. Det svarer til 58 dB med 6 måneders eksponering, 61 dB med 3 måneders eksponering, osv. Han sagde også at der er "sufficient evidence that self reported sleep disturbance begins above 42 dB L_{night} (outside)", igen årgennemsnitsniveauet. Og at "From a L_{night} , outside of 40 to 55 dB there is a sharp increase in adverse health effects, and a substantial proportion of the exposed population is now affected"

Dette førte til en god debat i pausen, og sikker også efter.

Martin nævnte også, at man i Holland har indført støjgrænser som er korrigeret for kumulative effekter og at den største kumulative effekt er set mellem støj og vibrationer.

Lavfrekvent støj blev også kort nævnt.

Søren & Doug
Miljøakustik-TK
18. Juni 2013